



Konflikte lösen

2-tägiger Workshop: Grundlagen der Gewaltfreien Kommunikation nach Marshall Rosenberg (GFK)

Du fühlst Dich nicht verstanden? Dein Gegenüber auch nicht? Deine Bedürfnisse bleiben auf der Strecke? Du wünschst Dir mehr Empathie? Die Konflikte im Familienalltag strengen an?

Lerne mit der Kommunikationstechnik GFK die Bedürfnisse und Gefühle von Dir und Deinem Gegenüber kennen und empathisch auszudrücken ohne Vorwurf, Kritik oder Bewertung. So kannst Du zur Lösung von Konflikten beitragen und eine Kooperation ermöglichen, die allen dient.

Wann:

2 Samstage

15.&22.03.2025

10 bis 17 Uhr

Kosten:

solidarische Spende erbeten

Mit Anmeldung:

anmeldungen@familienzentrum-weissensee.de

Mit Andrea Thiesen:

www.gfk-training-berlin.de

Familienzentrum Weißensee

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin, Tel. 030 911 47690

info@familienzentrum-weissensee.de

www.familienzentrum-weissensee.de