



## Eltern brauchen Pause

### Familihtag für Familien mit neurodivergenten Erwachsenen oder Kindern

Ein Tag für Familien mit Neurodivergenz, an dem ihr eingeladen seid, untereinander und mit anderen Familien in Verbindung zu kommen. Ihr dürft euch austauschen über besondere Belastungen und euch gegenseitig zuhören und bestärken. Wir geben inhaltliche Impulse und suchen mit euch gemeinsam nach kreativen Lösungen für Entlastung im Familienalltag.

Es wird kreative und entspannende Angebote für die ganze Familie geben. Auch für Snacks, Getränke und ein leckeres gemeinsames Mittagessen ist gesorgt.

Bringt gerne Fragen mit oder schreibt uns eure Wünsche direkt mit der Anmeldung. Wir freuen uns auf euch!

**Anmeldung:** [anmeldungen@familienzentrum-weissensee.de](mailto:anmeldungen@familienzentrum-weissensee.de)

Familienzentrum Weißensee

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin, Tel. 030 911 47690

[info@familienzentrum-weissensee.de](mailto:info@familienzentrum-weissensee.de)

[www.familienzentrum-weissensee.de](http://www.familienzentrum-weissensee.de)

#### Wann:

Samstag 20.06.  
10-16 Uhr

#### Inkl. Kinderbetreuung

#### Kosten:

Spendenempfehlung  
10-30€, bei Bedarf  
kostenlos

**Mit Anmeldung bis  
zum 16.06.**



familienzentrum  
\_weissensee

FAMILIEN-  
ZENTRUM  
WEISSENSEE

