



Eltern brauchen Pause

Familihtag für Familien mit neurodivergenten Erwachsenen oder Kindern

Ein Tag für Familien mit Neurodivergenz, an dem ihr eingeladen seid, untereinander und mit anderen Familien in Verbindung zu kommen. Ihr dürft euch austauschen über besondere Belastungen und euch gegenseitig zuhören und bestärken. Wir geben inhaltliche Impulse und suchen mit euch gemeinsam nach kreativen Lösungen für Entlastung im Familienalltag.

Es wird kreative und entspannende Angebote für die ganze Familie geben. Auch für Snacks, Getränke und ein leckeres gemeinsames Mittagessen ist gesorgt.

Bringt gerne Fragen mit oder schreibt uns eure Wünsche direkt mit der Anmeldung. Wir freuen uns auf euch!

Anmeldung: anmeldungen@familienzentrum-weissensee.de

Familienzentrum Weißensee

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin, Tel. 030 911 47690

info@familienzentrum-weissensee.de

www.familienzentrum-weissensee.de

Wann:

Samstag 20.06.
10-16 Uhr

Inkl. Kinderbetreuung

Kosten:

Spendenempfehlung
10-30€, bei Bedarf
kostenlos

**Mit Anmeldung bis
zum 16.06.**



[familienzentrum
_weissensee](https://www.instagram.com/familienzentrum_weissensee)

**FAMILIEN-
ZENTRUM
WEISSENSEE**





Eltern brauchen Pausen

Erschöpft vom (Familien-)Alltag? Dann komm zu unserem Familientag für alle, die gerade eine Pause brauchen!

Wir laden euch ein zum Austausch über euren Alltag und eure Belastungen und geben Raum, untereinander und mit anderen Familien neu in Verbindung zu kommen. Gemeinsam suchen wir nach kreativen Lösungen für Entlastung im Familienalltag. Mit Blick auf die kommende Jahreszeit geben wir Impulse und Ideen für kleine, "magische" Alltagsmomente, die Freude bringen.

Es gibt Kreativ- und Entspannungs-Angebote die mal mit, mal ohne Kinder stattfinden. Auch für Snacks, Getränke und ein leckeres gemeinsames Mittagessen ist gesorgt.

Die Veranstaltung richtet sich an Familien mit Schulkindern, jüngere Geschwister sind jedoch auch willkommen.

Jetzt anmelden:

anmeldungen@familienzentrum-weissensee.de

Wann:

Samstag 10.10.
10-16 Uhr

Inkl. Kinderbetreuung

Kosten:

Spendenempfehlung
10-30€, bei Bedarf
kostenlos

**Mit Anmeldung bis
zum 5.10.**

 [familienzentrum
_weissensee](https://www.instagram.com/familienzentrum_weissensee)

Familienzentrum Weißensee

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin, Tel. 030 911 47690

info@familienzentrum-weissensee.de

www.familienzentrum-weissensee.de