



Familienaufstellung

Familie neu sehen – mit dem Systembrett

Jede Familie trägt ihre eigene Geschichte in sich. Jeder Mensch hat darin seinen Platz, seine Bedeutung, seine Stärken. Aber manchmal fühlen sich Familiensituationen unübersichtlich an: Wer steht eigentlich wo? Warum wiederholen sich bestimmte Muster immer wieder?

Mit dem Familienaufstellen auf dem Systembrett laden wir dich ein, deine Familie oder ein aktuelles Thema einmal „von außen“, aus einer neuen Perspektive anzuschauen. Kleine Figuren stehen dabei stellvertretend für Familienmitglieder oder wichtige Aspekte. So wird sichtbar, was im Alltag oft nur im Inneren spürbar ist: Rollen und Gefühle, Nähe und Distanz, Verbindungen und wiederkehrende Muster. Es entsteht ein Raum, in dem du deine Familie achtsam betrachten und neue Möglichkeiten entdecken kannst.

In einer begleiteten Einzelsitzung nehmen wir uns Zeit für deine Fragen und deine Wahrnehmung. Das Angebot richtet sich sowohl an Personen, die vor (familiären) Herausforderungen stehen, als auch an jene, die sich einfach bewusst Zeit nehmen möchten, ihre Beziehungen anzuschauen. Wir freuen uns auf deine Anmeldung!

Die Arbeit mit dem Systembrett kann Orientierung geben und Entwicklungsprozesse anstoßen. Sie ersetzt jedoch keine Therapie oder umfassende Beratung.

Termine

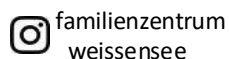
nach Vereinbarung:
coaching.kit@gmx.de

Kosten:

auf Spendenbasis
(Empfehlung: je nach
Möglichkeit 10-30 €)

Familienzentrum Weißensee

Mahlerstraße 4 · 13088 Berlin, Tel. 030 911 47690
info@familienzentrum-weissensee.de
www.familienzentrum-weissensee.de



**FAMILIEN-
ZENTRUM
WEISSENSEE**



Jugendamt Pankow